

FRANCAIS

Poches thermiques **STADTHOLDER® Moor** naturelles à usage multiple.

La poche **STADTHOLDER® Moor** durable et stable est remplie de la boue de tourbe (moor) aux propriétés thermiques bien connues.

**Usage visé :** application en cas de douleur et de raideur musculaire.

Les poches **STADTHOLDER®** conviennent parfaitement pour être chauffées au four à micro-ondes (max. 600 Watts), au chauffe-poche (max. 55°C.) ou au « au bain-marie » (ne pas cuire).

 **Attention !**

- Consultez votre médecin/thérapeute pour l'application thérapeutique
- En cas de surchauffe, la poche thermique peut être endommagée, les poches thermiques ne peuvent plus être chauffées et/ou utilisées
- Ne pas chauffer au four ou sur le grill
- Lors de l'emploi des poches thermiques, utilisez une housse de protection ou un gant de toilette, par exemple pour protéger la peau (irritation de la peau/brûlure cutanée)
- Les poches thermiques qui fuient peuvent provoquer des taches sur les vêtements, les meubles, la literie, etc.
- Ne conviennent pas pour un usage interne
- En cas de non-utilisation prolongée, la poche thermique peut sécher
- Temps de traitement : environ 30 à 30 minutes par séance


 **Contre-indications de la thermothérapie avec poches thermiques :**

- Troubles cardiovasculaires
- Troubles circulatoires
- Infections avec fièvre
- Inflammations locales et blessures
- Rhumatisme avec symptômes inflammatoires
- Tumeurs non traitées
- Hyperthyroïdie
- Diabète sucré

La prudence est de rigueur en cas de :  
orthostase, ou hypotension orthostatique

**Chauffer :**

**Four à micro-ondes**

 **Attention !** Nettoyez le panneau tournant du micro-ondes avant de chauffer la poche dessus. Enlevez les miettes de pain, etc.

Le temps pour la chauffer au micro-ondes dépend de la taille (masse) de la poche thermique et de la puissance définie. Commencez à basse puissance et par un temps limité pour la chauffer. Répartissez bien la chaleur à travers la poche thermique. Augmentez la puissance du micro-ondes progressivement ainsi que le temps, jusqu'à ce que vous trouviez une combinaison puissance/temps adaptée à votre micro-ondes et à votre poche thermique. Attention : lors de son utilisation, la poche thermique doit avoir une température agréable et ne peut pas être bouillante.

**Chauffe-poche**

Réglez le chauffe poche sur max. 55°C et assurez-vous qu'une grille de fond en plastique intacte protège la poche thermique contre tout contact direct avec la plaque de fond.

On peut conserver la poche thermique longtemps à température dans un chauffe-poche rempli d'eau claire. On ne peut jamais prendre la poche thermique hors du chauffe-poche avec un objet tranchant ou bouillant.

**Au bain-marie**

Chauffez une grande casserole remplie d'eau jusqu'à max. 90°C ; l'eau ne doit pas bouillir. Retirez la casserole de la source de chaleur et placez la poche thermique dans l'eau chaude pendant environ 7 minutes. Attention, la poche thermique ne peut pas être en contact direct avec les parties bouillantes, qui peuvent causer des points de fusion. Adaptez éventuellement le temps de chauffe en fonction de la taille (masse) de la poche thermique. Ne pas bouillir et éviter toute surchauffe.

**Nettoyage :**

Nettoyer la poche thermique sous l'eau du robinet à max. 30°C. Ne pas utiliser de produits nettoyants agressifs et/ou de brosses, etc.

**Élimination :**

La poche thermique n'est pas toxique et peut être simplement jetée avec les déchets ménagers.

Respectez les prescriptions locales.

**Notifications :**

Pour toute question, réclamation et/ou incident, veuillez contacter votre fournisseur ou envoyez un e-mail à [info@dillenburg.com](mailto:info@dillenburg.com).