

## ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Φυσικό πακέτο πρόσδεσης **STADTHOLDER**<sup>®</sup> με θερμότητα για πολλαπλές εφαρμογές.

Το ανθεκτικό και σταθερό πακέτο πρόσδεσης **STADTHOLDER**<sup>®</sup> είναι γεμάτο με μοναδική τύρφη 'moor' γνωστή για τις θερμικές της ιδιότητες.

Προβλεπόμενη χρήση: κατά του πόνου και της μυϊκής δυσκαμψίας.

Τα πακέτα πρόσδεσης **STADTHOLDER**<sup>®</sup> μπορούν εύκολα να θερμανθούν στο φούρνο μικροκυμάτων (μέγιστο 600 Watt), σε θερμαντήρα συσκευασίας (μέγιστο 55 °C) ή σε ζεστό νερό (σε μπεν μαρί!).

### **Σημαντικό!**

- Πρώτα συμβουλευτείτε το γιατρό/θεραπευτή σας πριν από τη θεραπευτική εφαρμογή
- Η υπερθέρμανση μπορεί να βλάψει το πακέτο πρόσδεσης. Οι κατεστραμμένες συσκευασίες πρόσδεσης δεν μπορούν πλέον να θερμαίνονται ή/και να χρησιμοποιούνται
- Μην θερμάνετε το πακέτο πρόσδεσης στο φούρνο ή στη σχάρα
- Μετά τη θέρμανση του πακέτου πρόσδεσης, καλύψτε το με προστατευτικό κάλυμμα, π.χ. μια πετσέτα, για την προστασία του δέρματος (για την πρόληψη ερεθισμού/καύσης του δέρματος)
- Οι διαρροές πακέτων πρόσδεσης μπορούν να προκαλέσουν λεκέδες σε ρούχα, έπιπλα, κλινოსκεπάσματα κ.λπ.
- Όχι για κατανάλωση, μόνο για εξωτερική χρήση
- Το πακέτο πρόσδεσης μπορεί να στεγνώσει όταν δεν χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα
- Θεραπεία διάρκειας: περίπου 20 έως 30 λεπτά ανά συνεδρία


### **Αντενδείξεις θερμικής θεραπείας με πακέτο πρόσδεσης:**

- Καρδιαγγειακές παθήσεις
- Ασθένειες του κυκλοφορικού συστήματος
- Λοιμώξεις που εμπεριέχουν πυρετό
- Τοπικές φλεγμονές και τραυματισμοί
- Φλεγμονώδεις ρευματικές ασθένειες
- Όγκοι που δεν έχουν υποβληθεί σε αγωγή
- Υπερθυρεοειδισμός
- Διαβήτης Mellitus

Προσοχή με:  
Ορθοστατική δυσανεξία ή ορθοστατική υπέρταση

### **Θέρμανση του πακέτου:**

#### **Μικροκύματα**

 **Είναι σημαντικό!** Καθαρίστε την περιστρεφόμενη πλάκα μέσα στο φούρνο μικροκυμάτων πριν από τη θέρμανση του πακέτου. Φροντίστε να αφαιρέσετε τα ψίχουλα ψωμιού και άλλα υπολείμματα τροφίμων.

Ο χρόνος θέρμανσης για τα μικροκύματα εξαρτάται από το μέγεθος (μάζα) του πακέτου πρόσδεσης και την ισχύ. Ξεκινήστε με χαμηλή ισχύ και σύντομο χρόνο θέρμανσης. Πατήστε το πακέτο πρόσδεσης για να κατανείμει τη θερμότητα. Νιώστε την παρεχόμενη

θερμότητα και, εάν είναι απαραίτητο, αυξήστε την ισχύ του φούρνου μικροκυμάτων με μικρά βήματα μέχρι να βρείτε το σωστό συνδυασμό ισχύος και χρόνου θέρμανσης για να ζεσταθεί αρκετά το πακέτο πρόσδεσης. Παρακαλείστε να προσέχετε η θερμοκρασία του πακέτου πρόσδεσης να δίνει την αίσθηση της άνετης ζεστής και να μην είναι πολύ ζεστή.

### **Θερμαντήρας συσκευασίας**

Ρυθμίστε τη θερμοκρασία του θερμαντήρα συσκευασίας στους 55 °C κατ' ανώτατο όριο και ελέγξτε ότι μια άθικτη σχάρα PVC στο κάτω μέρος προστατεύει το πακέτο πρόσδεσης από την άμεση επαφή με το κάτω μέρος της θερμάστρας.

Το πακέτο πρόσδεσης μπορεί να αποθηκευτεί σε θερμαντήρα συσκευασίας γεμάτο με καθαρό νερό στη σωστή θερμοκρασία για μεγάλο χρονικό διάστημα. Ποτέ μην χρησιμοποιείτε ένα αιχμηρό αντικείμενο για να αφαιρέσετε το πακέτο πρόσδεσης από το θερμαντήρα συσκευασίας.

### **Σε ζεστό νερό**

Θερμαίνετε ένα μεγάλο σκεύος μαγειρικής με νερό σε μέγιστη θερμοκρασία 90 °C. Μην αφήνετε το νερό να βράσει. Αφαιρέστε το σκεύος από τη φωτιά και βυθίστε το πακέτο πρόσδεσης στο ζεστό νερό για περίπου 7 λεπτά. Βεβαιωθείτε ότι το πακέτο πρόσδεσης δεν έρχεται σε άμεση επαφή με καυτά στοιχεία που μπορεί να προκαλέσουν την τήξη του εξωτερικού στρώματος της συσκευασίας. Εάν είναι απαραίτητο, ρυθμίστε το χρόνο θέρμανσης ανάλογα με το μέγεθος (μάζα) του πακέτου. Μην αφήνετε το νερό να βράσει για να αποφευχθεί η υπερθέρμανση.

### **Καθαρισμός:**

Καθαρίστε το πακέτο κάτω από τρεχούμενο νερό έως 30 °C. Μην χρησιμοποιείτε ισχυρά καθαριστικά ή/και βούρτσα, κ.λπ.

### **Αφαίρεση:**

Το πακέτο περιέχει μόνο μη τοξικά υλικά και μπορεί να απορρίπτεται με τα συνήθη οικιακά απόβλητα.

Τηρήστε τυχόν τοπικούς κανονισμούς διάθεσης αποβλήτων.

### **Παρατηρήσεις:**

Εάν έχετε τυχόν ερωτήσεις, παράπονα ή/και αναφορές περιστατικών, επικοινωνήστε με τον προμηθευτή σας ή στείλτε μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση [info@dillenburg.com](mailto:info@dillenburg.com).