

BÉARLA

Pacáiste teasa nádúrtha **STADTHOLDER® Moor** le haghaidh ilfheidhmchlár.

Tá an pacáiste inbhuanaithe agus cobhsaí **STADTHOLDER® Moor** líonta le móin uathúil 'moor' atá ar eolas mar gheall ar a airíonna teirmeacha.

Úsáid atá beartaithe: in aghaidh pian agus righneas muscle.

Is féidir pacáistí **STADTHOLDER® moor** a théamh go héasca sa mhicreathonn (uasmhéid 600 Watt), i téitheoir pacáiste (uasmhéid 55 ° C.) Nó in uisce te (gan fiuchadh!).

Tábhachtach!

- Téigh i gcomhairle ar dtús le do dhochtúir/theiripeoir sula gcuirtear i bhfeidhm go teiripeach é
- D'fhéadfadh róthéamh dochar a dhéanamh don phacáiste moor. Ní féidir pacáistí millte moor a théamh agus / nó a úsáid a thuilleadh
- Ná teas an pacáiste móin san oigheann nó ar ghreille
- Tar éis duit an pacáiste moor a théamh, clúdaigh é le clúdach cosanta, e.g. tuáille, chun an craiceann a chosaint (chun greannú/dónna craiceann a chosc)
- Is féidir le pacáistí sceite moor stains a chur ar éadaí, troscán, línéadach leapa, srl.
- Ní le haghaidh tomhaltais, le húsáid sheachtrach amháin
- Is féidir leis an bpacáiste moor triomú nuair nach n-úsáidtear é ar feadh i bhfad
- Cóireáil ré: thart. 20 go 30 nóiméad in aghaidh an tseisiúin

Teiripe teasa contraindications le pacáistí moor:


- Galair cardashoithíoch
- Galair imshruthaithe
- Ionfhabhtuithe a bhaineann le fiabhras
- Athlasadh agus gortuithe áitiúla
- Galair reumatacha athlastacha
- Siadaí gan chóireáil
- Hyperthyroidism
- Diaibéiteas Mellitus

Rabhadh le:

Éadulaingt ortastatach nó Hipirtheannas ortastatach

An pacáiste a théamh:

Micreathonn

 **Tábhachtach!** Glan an pláta rothlach taobh istigh den mhicreathonn sula ndéantar an pacáiste a théamh. Déan cinnte blúiríní aráin agus iarmhair bia eile a bhaint.

Braitheann an t-am téimh do mhicreathonnta ar mhéid (mais) an phacáiste moor agus an wattage (cumhacht). Tosaigh le wattage íseal agus am teasa gairid. Glún an pacáiste moor chun an teas a dháileadh. Mothaigh an teas a chuirtear ar fáil agus, más gá, méadaigh wattage/cumhacht an mhicreathonn i gcéimeanna beaga go dtí go bhfaighidh tú an teaghlaim cheart de wattage agus am téimh chun an pacáiste moor a fháil te go leor. Tabhair faoi deara le do thoil go gcaithfidh teocht an phacáiste moor mothú go compordach te agus gan a bheith ró-the.

Téitheoir pacáiste

Socraigh teocht an téitheoir pacáiste ag uas. 55 ° C agus seiceáil go gcosnaíonn gríl PVC gan mhilleadh ar an mbun an pacáiste moor i gcoinne teagmháil dhíreach le bun an téitheoir.

Is féidir an pacáiste moor a stóráil i téitheoir pacáiste atá líonta le huisce glan ag an teocht cheart ar feadh i bhfad. Ná húsáid réad géar riamh chun an pacáiste moor a bhaint as an téitheoir pacáiste.

In uisce te

Teas pan mór cócaireachta le huisce go teocht uasta 90°C; ná lig don uisce teacht chun boil. Bain an uileán den teas agus báite an pacáiste moor san uisce te ar feadh thart. 7 nóiméad. Déan cinnte nach dtagann an pacáiste moor i dteagmháil dhíreach le heilimintí te a d'fhéadfadh a bheith ina chúis leá ciseal seachtrach an phacáiste. Más gá, déan an t-am téimh a choigeartú ag brath ar mhéid (mais) an phacáiste moor. Ná lig don uisce fiuchadh chun róthéamh a sheachaint.

Glanadh:

Glan an pacáiste moor faoi uisce reatha max. 30°C. Ná húsáid aon ghníomhairí glantacháin ionsaitheacha agus/nó scuab, srl.

Deireadh:

Níl ach ábhair neamh-tocsaineacha sa phacáiste moor agus is féidir iad a chaitheamh le dramhaíl tí rialta.

Lean aon rialacháin áitiúla maidir le diúscairt dramhaíola.

Tuarascálacha:

Má tá aon cheist agat, gearáin agus/nó tuairiscí ar eachtraí, téigh i dteagmháil le do sholáthraí nó seol r-phost chuig info@dillenburg.com.