

ITALIANO

Impacco termico naturale **STADTHOLDER**® per molteplici utilizzi.

L'impacco termico **STADTHOLDER**®, sostenibile e stabile, è pieno di torba 'moor', sostanza unica in natura e nota per le sue proprietà termiche.

Uso previsto: contro il dolore e la rigidità muscolare.

Gli impacchi termici **STADTHOLDER**® possono essere facilmente riscaldati nel forno a microonde (a max. 600 Watt), in un riscaldatore (max. 55°C) o a bagnomaria in acqua calda (non bollente!).

Importante!

- Consulta il tuo medico o il tuo terapeuta prima di un'applicazione terapeutica
- Il surriscaldamento può danneggiare l'impacco termico. Gli impacchi termici danneggiati non possono più essere riscaldati e/o utilizzati
- Non riscaldare l'impacco termico in forno, né su una griglia
- Dopo aver riscaldato l'impacco termico, mettilo sopra una copertura protettiva, per esempio un asciugamano, per proteggere la pelle (e prevenire irritazioni/ustioni cutanee)
- La perdita di liquido dagli impacchi termici macchia i vestiti, i mobili, le lenzuola, ecc.
- Non destinato a essere ingerito, da utilizzare solo per uso esterno
- L'impacco termico può prosciugarsi quando non viene utilizzato a lungo
- Durata del trattamento: da 20 a 30 minuti circa per sessione

Controindicazioni termoterapiche dell'impacco caldo:

- Malattie cardiovascolari
- Malattie circolatorie
- Infezioni con febbre
- Infiammazioni e lesioni locali
- Malattie reumatiche infiammatorie
- Tumori non trattati
- Ipertiroidismo
- Diabete mellito

Attenzione con:

Intolleranza ortostatica o ipertensione ortostatica

Riscaldamento dell'impacco termico:

Microonde

 **Importante!** Pulire la piastra rotante all'interno del forno a microonde prima di riscaldare l'impacco. Verifica di aver rimosso briciole di pane e altri residui alimentari.

Il tempo di riscaldamento per le microonde dipende dalle dimensioni (massa) dell'impacco caldo e dai watt (potenza). Inizia con pochi watt e con un breve tempo di riscaldamento. Schiaccia l'impacco termico, affinché il calore si distribuisca meglio. Controlla il calore e, se necessario, aumenta i watt/la potenza del microonde gradatamente fino a trovare la giusta combinazione tra i watt e il tempo di riscaldamento, per far sì che l'impacco termico sia sufficientemente caldo. Naturalmente,

la temperatura dell'impacco termico deve essere confortevolmente calda, non eccessivamente calda.

Riscaldatore dell'impacco termico

Imposta la temperatura del riscaldatore dell'impacco a max. 55°C e verifica che una griglia in PVC intatta sul fondo protegga l'impacco termico dal contatto diretto con il fondo del riscaldatore.

L'impacco termico può essere conservato a lungo in un riscaldatore riempito con acqua corrente alla giusta temperatura. Non utilizzare mai un oggetto appuntito per rimuovere l'impacco termico dal riscaldatore dell'impacco.

In acqua calda

Scalda una pentola capiente con dell'acqua a una temperatura massima di 90°C; non devi far bollire l'acqua. Togli la pentola dal fuoco e immergi l'impacco termico in acqua calda per circa 7 minuti. Verifica che l'impacco termico non entri in contatto diretto con elementi caldi che possano causare la fusione dello strato esterno dell'impacco stesso. Se necessario, regola il tempo di riscaldamento a seconda delle dimensioni (massa) dell'impacco. Non far bollire l'acqua per evitare il surriscaldamento.

Pulizia:

Pulire l'impacco sotto l'acqua corrente a max. 30°C. Non utilizzare detergenti aggressivi, né una spazzola, ecc.

Smaltimento:

L'impacco termico contiene solo materiali che non sono tossici, e può quindi essere gettato tra i normali rifiuti domestici.

Rispetta le normative locali in materia di smaltimento dei rifiuti.

Contatti:

Se hai domande, reclami e/o segnalazioni di incidenti da fare, contatta il fornitore locale o invia una email a info@dillenburg.com.