

HRVATSKI

Prirodni toplinski paket s ljekovitim blatom **STADTHOLDER® Moor** za višekratnu uporabu.

Održiv i stabilan paket **STADTHOLDER® Moor** napunjen je jedinstvenim tresetom 'moor' poznatim po svojim toplinskim svojstvima.

Namjena: protiv boli i ukočenosti mišića.

Paketi **STADTHOLDER®** mogu se jednostavno zagrijati u mikrovalnoj pećnici (najviše 600 Watta), u grijaču paketa (najviše 55 °C) ili u toploj vodi (koja ne kipi!).

Važno!

- Prije terapijske primjene, prvo se posavjetujte sa svojim liječnikom/terapeutom
- Pregrijavanje može oštetiti paket s ljekovitim blatom. Oštećeni paketi s ljekovitim blatom više se ne mogu zagrijavati i/ili upotrebljavati
- Pakete s ljekovitim blatom nemojte zagrijavati u pećnici ili na roštilju
- Nakon što zagrijete paket s ljekovitim blatom, pokrijte ga zaštitnim pokrovom npr. ručnikom, da biste zaštitili kožu (spriječili nadraženost/opekline na koži)
- Paketi iz kojih istječe ljekovito blato mogu uzrokovati mrlje na odjeći, namještaju, posteljini itd.
- Nije namijenjeno konzumaciji, samo za vanjsku uporabu
- Kad se ne dugo ne upotrebljava, paket s ljekovitim blatom može se sasušiti
- Trajanje tretmana: oko 20 do 30 minuta po primjeni


Kontraindikacije toplinske terapije s paketima ljekovitog blata:

- Kardiovaskularne bolesti
- Bolesti cirkulacije
- Infekcije koje uključuju povišenu temperaturu
- Lokalne upale i ozljede
- Upalne reumatske bolesti
- Neliječeni tumori
- Hipertirodizam
- Dijabetes melitus

Oprez je potreban u slučaju:
ortostatske intolerancije ili ortostatske hipertenzije

Zagrijavanje paketa:

Mikrovalna pećnica

 **Važno!** Prije zagrijavanja paketa, očistite rotirajuću ploču u mikrovalnoj pećnici. Uklonite krušne mrvice i druge ostatke hrane.

Vrijeme zagrijavanja u mikrovalnoj pećnici ovisi o veličini (masi) paketa s ljekovitim blatom i wattima (snazi). Započnite s malom snagom i kratkim vremenom zagrijavanja. Gnječite paket s ljekovitim blatom da biste raspodijelili toplinu. Osjetite nastalu toplinu i, prema potrebi, povećavajte snagu mikrovalne pećnice u malim koracima dok ne pronađete odgovarajuću kombinaciju snage i vremena zagrijavanja kako biste dobili dovoljno vruć paket s ljekovitim blatom. Imajte na umu da temperatura paketa s ljekovitim blatom mora biti ugodno topla, a ne prevruća.

Grijač paketa

Postavite temperaturu grijača paketa na najviše 55 °C i provjerite štiti li neoštećena donja rešetka od PVC-a paket s ljekovitim blatom od izravnog kontakta s dnom grijača. Paket s ljekovitim blatom može se dugo čuvati na odgovarajućoj temperaturi. Nikad nemojte upotrebljavati oštar predmet za uklanjanje paketa s ljekovitim blatom iz grijača paketa.

U vrućoj vodi

Zagrijte vodu u velikoj posudi za kuhanje do najviše temperature od 90 °C; nemojte dopustiti da voda zakipi. Uklonite posudu s izvora topline i držite paket s ljekovitim blatom potopljen u vrućoj vodi otprilike 7 minuta. Pazite da paket s ljekovitim blatom ne dođe u izravni kontakt s vrućim dijelovima jer to može uzrokovati otapanje vanjskog sloja pakiranja. Prema potrebi, prilagodite vrijeme zagrijavanja ovisno o veličini (masi) paketa s ljekovitim blatom. Nemojte dopustiti da voda zakipi kako biste spriječili pregrijavanje.

Čišćenje:

očistite paket s ljekovitim blatom pod tekućom vodom temperature do najviše 30 °C. Nemojte upotrebljavati agresivna sredstva za čišćenje i/ili četku itd.

Uklanjanje:

paket s ljekovitim blatom sadržava neotrovne materijale i može se odložiti s drugim standardnim kućnim otpadom. Pridržavajte se lokalnih propisa o odlaganju otpada.

Izvješća

Za sva pitanja, pritužbe i/ili izvješća ili nezgode, obratite se svojem dobavljaču ili pošaljite e-poštu na info@dillenburg.com.