

LATVIEŠU

Dabiskā **STADTHOLDER® Moor** sildāmā paka daudzkārtējiem pielietojumiem.

Ilgtspējīga un stabila **STADTHOLDER® Moor** paka ir piepildīta ar unikālu 'moor' kūdru, kas pazīstama ar savām termālajām īpašībām.

Paredzētā lietošana: pret sāpēm un muskuļu stīvumu.

STADTHOLDER® tīreļa pakas var viegli sildīt mikroviļņu krāsnī (maks. 600 vati), paku sildītājā (maks. 55 ° C) vai virs karstā ūdens (nevāriet!).

⚠Svarīgi!

- Pirms terapeitiskas lietošanas vispirms konsultējieties ar savu ārstu/terapeitu
- Pārkaršana var sabojāt tīreļa paku. Bojātas tīreļa pakas vairs nevar sildīt un/vai izmantot
- Neuzsildiet tīreļa paku krāsnī vai uz grila
- Pēc tīreļa pakas sildīšanas pārklājiet to ar aizsargapvalku, piemēram, ar dvieli, lai aizsargātu ādu (lai novērstu ādas kairinājumu/apdegumus)
- Tīreļa paku noplūde var radīt traipus uz apģērba, mēbelēm, gultas veļas utt.
- Nav paredzēts patēriņam, tikai ārīgai lietošanai
- Tīreļa paka var izžūt, ja to ilgstoši neizmanto
- Pielietošanas ilgums: apm. 20 līdz 30 minūtēm vienā reizē

⚠Kontrindikācijas: siltuma terapija ar tīreļa pakām:

- Sirds un asinsvadu sistēmas slimības
- Asinsrites slimības
- Infekcijas, kas saistītas ar drudzi
- Vietējie iekaisumi un traumas
- Iekaisuma reimatiskā slimības
- Neārstēti audzēji
- Hipertireoze
- Cukura diabēts

Piesardzīgi ar:

ortostatiska nepanesamību vai ortostatiska hipertensiju

Pakas sildīšana:

Mikroviļņi

⚠Svarīgi! Pirms pakas sildīšanas notīriet rotējošo plāksni mikroviļņu krāsnī. Pārliecinieties, ka esat noņēmis maizes drupatas un citus pārtikas atlikumus.

Sildīšanas laiks mikroviļņu krāsnī ir atkarīgs no tīreļa pakas lieluma (masas) un elektroenerģijas (jaudas). Sāciet ar mazu jaudu un īsu sildīšanas laiku. Mīciet tīreļa paku, lai sadalītu siltumu. Sajūtiert sniegto siltumu un, ja nepieciešams, ar nelieliem soļiem palieliniet mikroviļņu krāsns elektroenerģiju/jaudu, līdz atrodat pareizo jaudas un uzsildīšanas laika kombināciju, lai tīreļa paka būtu pietiekami karsta. Lūdzu, ņemiet vērā, ka tīreļa pakas temperatūrai jābūt patīkami siltai un ne pārāk karstai.

Paku sildītājs

Iestatiet paku sildītāja temperatūru līdz maks. 55°C un pārbaudiet, vai nebojāts PVC grils apakšā aizsargā tīreļa paku no tieša kontakta ar sildītāja pamatni.

Tīreļa paku ilgstoši var uzglabāt paku sildītājā, kas piepildīts ar tīru ūdeni pareizā temperatūrā. Nekad nelietojiet asu priekšmetu, lai izņemtu tīreļa paku no paku sildītāja.

Karstajā ūdenī

Uzsildiet lielu kastrolī ar ūdeni līdz maksimālajai temperatūrai 90°C; neļaujiet ūdenim uzvārīties. Noņemiet kastrolī no uguns un iegremdējiet tīreļa paku karstā ūdenī uz apm. 7 minūtēm. Pārlicinieties, ka tīreļa paka tieši nesaskaras ar sildīšanas elementiem, kas var izraisīt pakas ārējā slāņa kušanu. Ja nepieciešams, noregulējiet sildīšanas laiku atkarībā no tīreļa pakas lieluma (masas). Neļaujiet ūdenim vārīties, lai izvairītos no pārkaršanas.

Tīrīšana:

Tīriet tīreļa paku zem tekoša ūdens maks. 30°C. Nelietojiet agresīvus tīrīšanas līdzekļus un/vai suku utt.

Iznīcināšana:

Tīreļa paka satur tikai netoksiskas vielas, un to var izmest kopā ar parastajiem sadzīves atkritumiem.

Lūdzu, ievērojiet visus vietējos atkritumu apglabāšanas noteikumus.

Ziņojumi:

Ja jums ir kādi jautājumi, sūdzības un/vai ziņojumi par incidentiem, lūdzu, sazinieties ar savu piegādātāju vai nosūtiet e-pastu uz info@dillenburg.com.