

LIETUVIŠKAI

Natūralus **STADTHOLDER® Moor** šildantis pakelis įvairiam naudojimui.

Tvarus ir stabilus **STADTHOLDER® Moor** pakelis pripildytas unikalių šiluminėmis savybėmis garsėjančių 'moor' durpių.

Paskirtis: nuo skausmo ir raumenų sustingimo.

STADTHOLDER® durpių pakelius lengva pašildyti mikrobangų krosnelėje (iki 600 vatų galia), pakelių šildytuve (iki 55°C) arba karštame vandenyje (nevirti!).

Svarbu!

- Prieš pradėdami gydytis pirmiausia pasitarkite su savo gydytoju
- Perkaitinus durpių pakelį jis gali tapti nebetinkamas naudoti. Sugadintų durpių pakelių nebegalima šildyti ir (arba) naudoti
- Nešildykite durpių pakelių orkaitėje ar kepsninėje
- Pašildę durpių pakelį apgaubkite jį uždangalu (pvz., rankšluosčiu), kad apsaugotumėte odą (kad išvengtumėte odos sudirginimo ar nudegimų)
- Sandarumą praradusių durpių pakelių turinys gali ištepti drabužius, baldus, patalynę ir kt.
- Negalima vartoti: skirta tik išoriniam naudojimui
- Durpių pakelis gali perdžiūti, jei bus nenaudojamas ilgą laiką
- Gydyimo trukmė: apytiksliai 20–30 minučių vienu kartu

Kontraindikacijos šilumos terapijai naudojant durpių pakelius:


- Širdies ir kraujagyslių ligos
- Medžiagų apykaitos sistemos ligos
- Infekcijos, kurių metu karščiuojama
- Vietiniai uždegimai ir sužeidimai
- Uždegiminės reumatinės ligos
- Negydomi navikai
- Hipertiroidizmas
- Cukrinis diabetas

Papildomo atsargumo imtis, jei kamuoja:

Ortostatinis netoleravimas arba ortostatinė hipertenzija

Pakelio šildymas:

Mikrobangų krosnelėje

 **Svarbu!** Prieš šildydami pakelį, nuvalykite mikrobangų krosnelėje esančią besisukančią lėkštę. Būtinai pašalinkite duonos trupinius ir kitus maisto likučius.

Šildymo mikrobangų krosnelėje trukmė priklauso nuo durpių pakelio dydžio (masės) ir krosnelės galingumo (galios). Pirmiausia rinkitės mažą galią ir trumpą šildymo laiką. Paminkykite durpių pakelį, kad šiluma pasiskirstytų. Išbandykite jo teikiamą šilumą ir, jei reikia, po truputį didinkite mikrobangų galią, kol rasite tinkamą galios ir kaitinimo trukmės derinį, kad durpių pakelis pakankamai įkaistų. Atkreipkite dėmesį, kad durpių pakelis turi būti maloniai šiltas, ne per karštas.

Pakelių šildytuve

Nustatykite pakelių šildytuvo temperatūrą, neviršijančią 55°C, ir patikrinkite, ar nepažeistos ant dugno esančios PVC grotelės, kurios apsaugo durpių pakelį nuo susilietimo su šildytuvo dugnu.

Durpių pakelį ilgą laiką galima laikyti pakelių šildytuve, pripylus į jį švaraus, tinkamos temperatūros vandens. Niekada nenaudokite aštrių daiktų siekdami ištraukti durpių pakelį iš pakelių šildytuvo.

Karštame vandenyje

Paimkite didelį puodą, pripilkite į jį vandens, įkaitinkite iki ne daugiau kaip 90°C temperatūros (svarbu, kad vanduo neužvirtų). Nukelkite puodą nuo karščio šaltinio, įmerkite durpių pakelį į karštą vandenį ir palaikykite maždaug 7 minutes. Pasirūpinkite, kad durpių pakelis tiesiogiai nesusiliestų su karštomis dalimis, nes dėl to gali išsilydyti išorinis pakelio sluoksnis. Jei reikia, pakoreguokite šildymo laiką atsižvelgdami į durpių pakelio dydį (masę). Pasirūpinkite, kad vanduo neužvirtų, kad išvengtumėte perkaitinimo.

Valymas:

Nuplaukite durpių pakelį po tekančiu vandeniu, ne karštesniu nei 30°C. Nenaudokite jokių agresyvių valiklių ir (arba) šepetio ir pan.

Išmetimas:

Durpių pakelį sudaro tik netoksiškos medžiagos, todėl jį galima išmesti su įprastomis buitinėmis atliekomis.

Laikykitės vietinių atliekų išmetimo taisyklių.

Susisiekimas:

Jei turite klausimų ar skundų ir (arba) norite pranešti apie problemas, susisiekite su savo tiekėju arba parašykite adresu info@dillenburg.com.