

LËTZEBUERGESH

Natierlech **STADTHOLDER®-Mouer**-Wärmtpackunge fir Méifachnotzung.

Déi laangliweg a stabil **STADTHOLDER®-Mouer**packung ass mat Torfmouer mat bekannten thermeschen Eegenschafte gefëllt.

Verwendungszweck: Uwendung bei Péng a Muskelsteifegkeet.

STADTHOLDER®-Mouerpackunge sinn ideal fir d'Erwiermen an der Mikrowell (max. 600 Watt), am Packungheizung (max 55 °C) oder am Bain-Marie (net kachen) gëeegent.

Opgepasst!

- Frot fir eng therapeutesch Uwendung Ären Dokter/Therapeut.
- Duerch Iwwerhëtzung kann d'Mouerpackung beschiedegt ginn. Beschiedegt Mouerpackungen däerfen net méi erwiermt an/oder verwent ginn.
- Net am Schäffchen oder op engem Griller erwiermen.
- Verwent bei der Uwendung vun der Mouerpackung eng Schutzhüll oder z. B. en Handdusch zum Schutz vun der Haut (Hautreizung/Hautverbrennung).
- Ondicht Mouerpackunge kënnen Flecken op Kleedung, Miwwelen, Bettwäsch asw. verursaachen.
- Net fir bannescht Uwendung gëeegent.
- Bei längerer Netbenotzung kann d'Mouerpackung ausdréchnen.
- Behandlungszeit: ca. 20 bis 30 Minutte pro Sëtzung


Kontraindikatiounen fir Wärmtherapie mat Mouerpackungen:

- Häerz-Kreeslaf-Erkrankungen
- Duerchbluddungsstéierungen
- Infektiounen mat Féiwer
- Lokal Entzündungen a Verletzungen
- Rheuma mat Entzündungserscheinungen
- Onbehandelt Tumoren
- Hyperthyreos
- Diabetes mellitus

Virsiicht ass gebuede bei:
Orthostas oder orthostatescher Hypotonie

Erwiermen:

Magnetron

 **Opgepasst!** Rengegt d'Dréiplack vun der Mikrowell, éier Dir d'Packung dorop erwiermt. Maacht och Broutgrimmelen o. ä. ewech

D'Erwiermzeit an der Mikrowell ass ofhängeg vun der Gréisst (Mass) vun der Mouerpackung an der agestellter Leeschtung. Fänkt mat enger niddereger Leeschtung (Wattzuel) an enger kuerzer Erwiermzeit un. Kniert d'Wiermt gutt duerch d'Mouerpackung. Erhéicht unhand vun der Erfahrung schrëttweis d'Wattzuel/Leeschtung an Erwiermzeit, bis Dir eng Kombinatioun aus Leeschtung an Zeit fonnt hutt, déi zu Ärer Mikrowell a Mouerpackung passt. Uecht dorop, datt d'Mouerpackung beim Asaz eng angeneem Temperatur muss hunn an net ze waarm däerf sinn.

Packungsheizung

Stellt d'Packungsheizung op max. 55 °C an a stellt sécher, datt en onbeschiedegt Konschtstoffgitter d'Mouerpackung virun direktem Kontakt mat der Buedemplack schützt. D'Mouerpackung kann an der mat propperem Waasser gefüllter Packungsheizung iwwe e längeren Zäitraum op Temperatur gehale ginn. D'Mouerpackung nimools mat engem scharfen oder waarme Géigestand aus der Packungsheizung huelen.

Bain-Marie

Erhëtzt eng grouss Pan mat Waasser op max. 90 °C, d'Waasser net kachen. Huel d'Pan vun der Wäermtquell a leet d'Mouerpackung ca. 7 Minutte laang an d'waarmt Waasser. Uecht dorop, datt d'Mouerpackung net direkt mat gliddegen Dealer a Beréierung kënnt, déi Schmelzplaze verursaache kéinten. Passt d'Erwiermzäit eventuell jee no Gréisst (Mass) vun der Mouerpackung un. Net kachen an Iwverhëtzung vermeiden.

Rengegung:

D'Mouerpackung ënner fléissendem Waasser mat max. 30 °C renegegen. Keng aggressiv Rengegungsmëttel an/oder Biischten o. ä. verwenden.

Entsuergung:

D'Mouerpackung ass ongëfteg a kann an der normaler Dréckskëscht entsuergt ginn. Beuecht lokal Virschrëften.

Uleiessen:

Bei Froen, Reklamatiounen an/oder Stéierung wend Iech wgl. un Äre Liwwerant oder un info@dillenbourg.com.