

## L-INGLIŻ

Il-pakkett tas-sħana naturali **STADTHOLDER® Moor** għal applikazzjonijiet multipli.

Is-sostenibbli u stabbli pakkett **STADTHOLDER® Moor** huwa mimli bil-pit uniku 'moor' magħruf għall-proprjetajiet termali tiegħu.

Użu maħsub: kontra l-uġiġħ u l-ebusija tal-muskoli.

**STADTHOLDER®** pakketti tal-moor jistgħu faċilment jissahħnu fil-majkrowejv (mass. 600 Watt), f'pakkett ta' ħiter (mass. 55°C.) jew fl-ilma sħun (mhux jagħli!).

### **Importanti!**

- L-ewwel ikkonsulta mat-tabib/terapista tiegħek qabel l-applikazzjoni terapewtika
- Sħana żejda tista' tagħmel ħsara lill-pakkett tal-moor. Pakketti tal-moor bil-ħsara ma jistgħux jibqgħu jissahħnu u/jew jintużaw
- Tishonx il-pakkett tal-moor fil-forn jew fuq grill
- Wara li ssaħħan il-pakkett tal-moor, għattih b'għatu protettiv, eż. Xugaman, biex tipproteġi l-ġilda (biex tevita irritazzjoni/ħruq tal-ġilda)
- Pakketti tal-moor li jkattu jistgħu jikkawżaw tbajja' fuq ħwejjeġ, għamara, bjankerija tas-sodda, eċċ.
- Mhux għall-konsum, għal użu estern biss
- Il-pakkett tal-moor jista' jinxf meta ma jintużax għal żmien twil
- Kemm iddum it-trattament: appross. 20 sa 30 minuta kull sessjoni

### **Terapija tas-sħana kontraindikazzjonijiet b'pakketti moor:**


- Mard kardjovaskolari
- Mard fiċ-ċirkolazzjoni
- Infezzjonijiet li jinvolvu deni
- Infjammazzjonijiet u korrimenti lokali
- Mard reumatiku infjammatorju
- Tumuri mhux trattati
- Ipertirojdiżmu
- Dijabete mellitus

Attenzjoni bi:

Intolleranza ortostatika jew pressjoni għolja ortostatika

### **It-tiħin tal-pakkett:**

#### **Mikrowejv**

 **Importanti!** Naddaf il-pjanċa li ddur ġewwa l-majkrowejv qabel ma ssaħħan il-pakkett. Kun żgur li tneħħi frak tal-ħobż u residwi oħra tal-ikel.

Il-ħin tat-tiħin għall-mikrowejvs jiddependi fuq id-daqs (massa) tal-pakkett tal-moor u l-wattage (qawwa). Ibda b'wattage baxx u ħin qasir ta' tiħin. Għaqqad il-pakkett tal-irmigġ biex tqassam is-sħana. Foss is-sħana pprovduta u, jekk meħtieġ, žid il-wattage/qawwa tal-majkrowejv f'passi żgħar sakemm issib il-kombinazzjoni t-tajba ta' wattage u ħin tat-tiħin biex il-pakkett tal-moor jaħraq biżżejjed. Jekk jogħġbok innota li t-temperatura tal-pakkett tal-moor għandha tinħass sħuna komda u mhux sħuna wisq.

**Pakkett tal-ħiter**

Issettja t-temperatura tal-pakkett ħiter fuq mass. 55°C u ċċekkja li gradilja tal-PVC mingħajr ħsara fuq fil-qiegħ tipproteġi l-pakkett tal-moor minn kuntatt dirett mal-qiegħ tal-ħiter.

Il-pakkett tal-moor jista' jinħażen f'pakkett ħiter mimli b'ilma nadif fit-temperatura t-tajba għal żmien twil. Qatt tuża oġġett li jaqta' biex tneħhi l-pakkett tal-moor mill-pakkett tal-ħiter.

**F'ilma sħun**

Saħħan taġen kbir tat-tisjir bl-ilma għal temperatura massima ta' 90°C; thallix l-ilma jagħli. Neħhi t-taġen min-nar u daħħal il-pakkett tal-moor fl-ilma sħun għal madwar 7 minuti. Kun żgur li l-pakkett tal-moor ma jigix f'kuntatt dirett ma' elementi sħan li jistgħu jikkawżaw is-saff ta' barra tal-pakkett jinħall. Jekk meħtieġ, aġġusta l-ħin tat-tisħin skont id-daqs (massa) tal-pakkett tal-moor. Thallix l-ilma jagħli biex tevita li ssaħħan iżżejjed.

**Tindif:**

Naddaf il-pakkett tal-moor taħt l-ilma ġieri ta' mass. 30°C. Tużax aġenti aggressivi tat-tindif u/jew xkupilja, eċċ.

**Tneħhija:**

Il-pakkett tal-moor fih biss materjali mhux tossiċi u jista' jintrema mal-iskart domestiku regolari.

Jekk jogħġbok segwi kwalunkwe regolament lokali dwar ir-rimi tal-iskart.

**Rapporti:**

Jekk għandek xi mistoqsijiet, ilmenti u/jew rapporti ta' incidenti, jekk jogħġbok ikkuntattja lill-fornitur tiegħek jew ibgħat email lil [info@dillenburg.com](mailto:info@dillenburg.com).