

NORSK

Naturlige **STADTHOLDER®-myrvarmepakker** for flere bruksområder.

De bærekraftige og stabile **STADTHOLDER®-myrpackene** er fylt med torvmyr, med kjente termiske egenskaper.

Tiltenkt bruk: bruk ved smerter og muskelstivhet.

STADTHOLDER®-myrpackene kan varmes opp i mikrobølgeovn (maks. 600 watt), en pakkevarmer (maks. 55 °C) eller 'au bain-marie' (ikke kokes).

⚠ OBS!

- Rådfør deg med lege/terapeut før terapeutisk bruk
- Overoppheting kan skade myrpacken. Skadede myrpacker må ikke varmes opp og/eller brukes
- Ikke varm i ovnen eller på grillen
- Når du bruker myrpacken, må du bruke et beskyttende deksel eller eksempelvis et håndkle for å beskytte huden (hudirritasjon/hudforbrenning)
- Lekkende myrpacker kan forårsake flekker på klær, møbler, sengetøy osv.
- Ikke egnet for intern bruk
- Hvis den forblir ubrukt i lang tid, kan myrpacken tørke ut
- Behandlingstid: ca. 20 til 30 minutter per økt

⚠ Kontraindikasjoner ved varmeterapi med myrpacker:

- Kardiovaskulære tilstander
- Sirkulasjonsforstyrrelser
- Infeksjoner med feber
- Lokale infeksjoner og sår
- Revmatisme med inflammatoriske symptomer
- Ubehandlete svulster
- Hypertyreose
- Sukkersyke

Forsiktighet er nødvendig i tilfelle:
Ortostase eller ortostatisk hypotensjon

Oppvarming:

Magnetron

⚠ OBS! Rengjør den roterende platen til mikrobølgeovnen før pakken varmes opp. Fjern også brødsmler osv.

Oppvarmingstiden i mikrobølgeovnen avhenger av størrelsen (massen) på myrpacken og mikrobølgeovnens kapasitet. Start med lav effekt (watt) og kort oppvarmingstid. Kna varmen forsiktig gjennom myrpacken. Basert på din erfaring, øk watt/kapasitet til mikrobølgeovnen og oppvarmingstiden trinn for trinn, til du finner kombinasjonen av kapasitet og tid som passer best for mikrobølgeovnen og myrpacken. Husk at myrpacken skal ha en behagelig temperatur og ikke være for varm.

Pakkevarmer

Konfigurer pakkevarmeren ved maks. 55 °C, og sørg for at et uskadet syntetisk basisgitter beskytter myrpacken mot direkte kontakt med bunnplaten.

Myrpakken kan lagres varm i en ren pakkevarmer fylt med vann i lang tid. Bruk aldri en skarp eller varm gjenstand for å ta myrpakken ut av pakkevarmeren.

Au bain-marie

Varm opp en stor kjele med vann til maks. 90 °C; ikke kok opp vannet. Ta kjelen av varmen og legg myrpakken i varmt vann i ca 7 minutter. Sikre at myrpakken ikke kommer i direkte kontakt med de varme delene, ellers kan det oppstå smelteskader. Om nødvendig, juster oppvarmingstiden til størrelsen (massen) på myrpakken. Ikke kok og forhindre overoppheting.

Rengjøring:

Rengjør myrpakken under rennende vann ved maks. 30 °C. Ikke bruk aggressive rengjøringsmidler og/eller børster osv.

Kassering:

Myrpakken er ikke giftig, og kan kasseres med vanlig husholdningsavfall. Følg lokale forskrifter.

Kontakt:

Ved spørsmål, klager og/eller hendelser, kan du kontakte leverandøren eller sende en e-post til info@dillenburg.com.