

SLOVENSKO

Naravna grelna blazinica **STADTHOLDER® Moor** za raznovrstno uporabo.

Trajnostna in trpežna blazinica **STADTHOLDER® Moor** je napolnjena z edinstveno šoto 'moor', ki je znana po svojih termičnih lastnostih.

Predvidena uporaba: za lajšanje bolečin in sproščanje otrdelih mišic.

Šotne blazinice **STADTHOLDER®** lahko enostavno pogrejete v mikrovalovni pečici (pri največ 600 W), v grelniku za blazinice (pri največ 55 °C) ali v vroči (ne vreli!) vodi.

Pomembno!

- Pred uporabo v terapevtske namene se najprej posvetujte s svojim osebnim zdravnikom ali terapevtom.
- Pregrevanje lahko poškoduje šotno blazinico. Poškodovanih šotnih blazinic ne smete več segrevati in/ali uporabljati.
- Šotnih blazinic ne segrevajte v pečici ali na žaru.
- Po segrevanju šotno blazinico ovijte v zaščitno prevleko, npr. brisačo, da zaščitite kožo (da preprečite draženje kože oz. opekline).
- Preluknjane šotne blazinice lahko puščajo madeže na oblačilih, pohištvu, posteljnini itd.
- Ni primerno za uživanje, samo za zunanjo uporabo.
- Po dolgotrajni neuporabi se šotna blazinica lahko izsuši.
- Trajanje tretmaja: pribl. 20 do 30 minut.


Kontraindikacije za toplotno terapijo s šotnimi blazinicami:

- bolezni srca,
- bolezni ožilja,
- okužbe, ki jih spremlja povišana telesna temperatura,
- lokalna vnetja in poškodbe,
- vnetne revmatske bolezni,
- nezdravljeni tumorji,
- hipertiroidizem,
- sladkorna bolezen.

Previdnost je potrebna pri:
ortostatski intoleranci ali ortostatski hipertenziji.

Segrevanje blazinice:

Mikrovalovna pečica

 **Pomembno!** Pred segrevanjem blazinice očistite vrtljiv krožnik v notranjosti mikrovalovne pečice. Preverite, če ste odstranili krušne drobtine in druge ostanke hrane.

Čas segrevanja v mikrovalovni pečici je odvisen od velikosti (mase) šotne blazinice in od moči naprave. Začnite pri nizki moči in kratkem času segrevanja. Šotno blazinico pregnetite, da razporedite toploto. Potipajte blazinico in, če je potrebno, postopoma povečujte moč mikrovalovne pečice, dokler ne najdete prave kombinacije moči in časa segrevanja za primerno segreto blazinico. Prosimo, upoštevajte, da mora biti šotna blazinica prijetno topla in ne prevroča.

Grelnik za blazinice

Nastavite temperaturo grelnika za blazinice na največ 55 °C in preverite, če se na dnu nahaja nepoškodovana PVC rešetka, ki bo zaščitila šotno blazinico pred neposrednim stikom z dnom grelnika.

Šotno blazinico lahko dolgo časa shranjujete v grelniku za blazinice, napolnjenim s čisto vodo ustrezne temperature. Nikoli ne odstranjujte šotne blazinice iz grelnika za blazinice z ostrim predmetom.

V vroči vodi

Segrejte vodo v veliki ponvi največ do temperature 90 °C. Voda ne sme zavreti. Ponev odstavite s štedilnika in potopite šotno blazinico v vročo vodo za pribl. 7 minut. Pazite, da šotna blazinica ne pride v stik z vročimi deli, ki bi lahko stopili zunanji sloj blazinice. Če je potrebno, prilagodite čas segrevanja glede na velikost (maso) šotne blazinice. Voda ne sme zavreti, saj bi se blazinica na ta način pregrela.

Čiščenje:

Šotno blazinico očistite pod tekočo vodo pri največ 30 °C. Ne uporabljajte agresivnih čistilnih sredstev in/ali ščetk itd.

Odstranitev:

Šotna blazinica vsebuje samo nestrupene materiale in jo lahko zavržete skupaj z običajnimi gospodinjskimi odpadki.

Prosimo, upoštevajte lokalne predpise glede odlaganja odpadkov.

Poročanja:

V primeru vprašanj, pritožb in/ali poročanj o zapletih, prosimo, stopite v stik s svojim dobaviteljem ali pošljite elektronsko sporočilo na naslov info@dillenburg.com.