

ESPAÑOL

Cojín térmico natural Moor de **STADTHOLDER®** para múltiples aplicaciones.

El cojín térmico Moor de **STADTHOLDER®**, sostenible y estable, está relleno de la exclusiva turba 'moor', famosa por sus propiedades térmicas.

Uso previsto: contra el dolor y la rigidez muscular.

Los cojines térmicos Moor de **STADTHOLDER®** se pueden calentar fácilmente en el microondas (máx. 600 vatios), en un calentador de paquetes (máx. 55 °C) o en agua caliente (ino hirviendo!).

### **Importante**

- Consulte a su médico/terapeuta antes de utilizar este producto de forma terapéutica.
- El sobrecalentamiento puede dañar el cojín. Los productos dañados ya no pueden volver a calentarse ni usarse.
- No caliente el cojín en el horno o en una parrilla.
- Después de calentarlo, cubra el cojín con una funda protectora, por ejemplo una toalla, para proteger la piel (para evitar irritaciones o quemaduras en la piel)
- Los cojines Moor con pérdidas pueden provocar manchas en la ropa, los muebles, la ropa de cama, etc.
- No apto para consumir: solo para uso externo
- El cojín puede secarse si no se usa durante mucho tiempo
- Duración del tratamiento: aprox. 20 a 30 minutos por sesión

### **Contraindicaciones de la terapia con cojín Moor:**

- Enfermedades cardiovasculares
- Enfermedades del sistema circulatorio
- Infecciones que involucran fiebre
- Inflamaciones y lesiones locales
- Enfermedades reumáticas inflamatorias
- Tumores no tratados
- Hipertiroidismo
- Diabetes Mellitus

Precaución con:  
Intolerancia o hipertensión ortostáticas

### **Calentar el cojín:**

#### **Microondas**

 **Importante** Limpie la placa giratoria del microondas antes de calentar el producto. Asegúrese de eliminar migas de pan y otros residuos de alimentos.

El tiempo de calentamiento depende del tamaño (la masa) del cojín Moor y de la potencia del microondas. Comience con un nivel de potencia bajo y un tiempo de calentamiento corto. Aplaste el cojín para que se distribuya el calor. Sienta el calor y, si es necesario, aumente la potencia del microondas gradualmente, hasta encontrar la combinación de potencia y tiempo para calentar el cojín de la forma adecuada. Tenga en cuenta que la temperatura del cojín debe ser cálida y no estar demasiado caliente.

**Calentador de paquete**

Establezca la temperatura del calentador en un máximo de 55 °C y compruebe que una rejilla de PVC intacta en la parte inferior proteja al cojín del contacto directo con la parte inferior del calentador.

El cojín puede guardarse durante un largo período en un calentador lleno de agua limpia a la temperatura adecuada. Nunca use un objeto afilado para quitar el cojín del calentador.

**En agua caliente**

Caliente una cacerola grande con agua a una temperatura máxima de 90 °C; no permita que el agua hierva. Retire la cacerola del fuego y sumerja el cojín Moor en el agua caliente durante aproximadamente 7 minutos. Asegúrese de que el cojín no entre en contacto directo con elementos calientes que puedan hacer que se derrita la capa exterior. Si es necesario, ajuste el tiempo de calentamiento en función del tamaño (masa) del cojín. No deje que hierva el agua para evitar el sobrecalentamiento.

**Limpieza**

Limpie el cojín con agua corriente a una temperatura máxima de 30 °C. No utilice agentes de limpieza abrasivos ni cepillos, etc.

**Eliminación:**

El cojín Moor no contiene materiales tóxicos y puede desecharse con la basura doméstica normal.

Siga las normativas locales sobre eliminación de residuos.

**Informes:**

Si tiene preguntas, quejas y/o informes de incidentes, comuníquese con su proveedor o envíe un correo electrónico a [info@dillenburg.com](mailto:info@dillenburg.com).